

LINEE GUIDA ROERO WALKING MARATHON

1. La consegna dei pacchi gara avverrà dalle ore 9.00 alle ore 21.00 di sabato 31 agosto e anche domenica 1 settembre a partire dalle ore 6.00 fino alle 7.00 orario della partenza presso P.za Caduti per la Libertà di Bra.
2. Il pacco gara contiene un gadget tecnico che ci aiuterà a mantenere la nostra manifestazione a bassissimo impatto ambientale... si tratta infatti di un marsupio con borraccia che verrà utilizzata ai vari ristori per l'approvvigionamento d'acqua; NON forniremo bicchieri o bottigliette di plastica.
3. I 3 percorsi (corto, medio e lungo) sono 3 anelli differenti quindi conviene decidere in fase di partenza o comunque durante i primi km quale percorso si intende fare per prendere la giusta deviazione.
4. Tutti i percorsi della RWM sono segnalati con frecce di legno rosse e bianche, con fettuccia bianca e con frecce bianche disegnate a terra con la scritta RWM. Negli incroci ostici ci sarà comunque personale dello staff per supportare i camminatori. Ricordiamo comunque che ci si dovrà attenere alle norme del codice stradale.
5. I ristori saranno presenti ogni circa 7 km ma si consiglia ugualmente di munirsi di riserva d'acqua e di eventuale cibo che possa aiutarvi in caso di necessità.
6. Non ci saranno 'cancelli' per i camminatori... attenderemo l'arrivo di ciascun partecipante con lo stesso entusiasmo del primo.
7. Si ricorda che la RWM non si corre, non è una gara, bensì una camminata ludico-motoria pertanto si confida in uno spirito di mutuo soccorso tra i partecipanti.
8. Elenchiamo di seguito i parcheggi a disposizione: Piazza Spreitenbach, piazza Carlo Alberto, piazza XX Settembre, piazza della Stazione. NON è disponibile il parcheggio delle scuole elementari di via Marconi.
9. Per chi deve fare colazione il Bar Antica Pasticceria Converso in via Vittorio n.199 è distante circa 100mt dalla partenza e aprirà alle ore 6.00.
10. Come da regolamento, in caso di mancata partecipazione non verrà effettuato alcun rimborso.
11. Per qualsiasi problema durante la manifestazione contattare il numero 338-5325115 (Fabio) oppure 333-3458652 (Valentina) oppure 339-6804135 (Mariella) e vi aiuteremo a superare la difficoltà.
12. Godetevi il paesaggio e praticate sport in armonia coi vostri vicini di cammino!